



# FICHE D'INSCRIPTION MARCHE NORDIQUE SAISON 2023/2024



NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

DATE DE NAISSANCE : .....

TÉLÉPHONE : ..... E.MAIL : .....

- Je m'inscris pour la saison de **marche nordique** : du 02/09/23 au 02/12/23 et du 13/01/24 au 01/07/24
  - Sorties illimitées l'**année entière**
    - plein tarif : 240€ (adhésion incluse)
- Je m'inscris pour la saison de **Sport Santé** : du 02/09/23 au 01/07/24
  - Sorties illimitées l'**année entière** :
    - plein tarif : 339€ (adhésion incluse)

Pour tous les abonnements annuels, il est possible de payer en 3 fois : le montant à payer est alors à diviser en 3 parts égales : 1ère échéance le 15/09/23, 2ème échéance le 15/12/23 et 3ème échéance le 15/04/24.  
Tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, nous consulter.

**Hors abonnements, pour la marche nordique ou le sport santé :**

- 10 séances : 150€(adhésion incluse), les séances suivantes : 12€
- 10 séances spécial couple : 180€(adhésions incluses), les séances suivantes : 12€
- 1 séance sans adhésion : 16€
- Adhésion seule : 30€

**Des sorties journées de marche nordique et de sport santé sont prévues dans l'année (une sortie journée = 2 sorties habituelles)**

**Fournir à la 1<sup>ère</sup> séance :**

- **Marche nordique :**
  - o Certificat médical de « non contre-indication à la pratique de la marche nordique » (ou « non contre-indication à la pratique de la marche nordique en compétition » si souhait de participation à des événements de marche nordique chronométrée) valable 3 ans
  - o Ou si certificat déjà fourni précédemment et encore valable : cerfa\_15699-01.pdf complété
- **Sport santé :**
  - o Certificat médical annuel de « non contre-indication à la pratique de la marche nordique »

J'autorise l'association "les Nordic'Walkers" à utiliser des photos prises lors des séances de marche nordique, pour les partager sur sa page Facebook, son site Internet, ou tout support de communication.

oui  non

Signature :

**Inscription via le site HelloAsso** (paiement par carte bancaire) :

<https://www.helloasso.com/associations/les-nordic-walkers/adhesions/inscription-les-nordic-walkers-2023-2024>

Possibilité également de règlement par chèque bancaire ou virement



**Site internet :** <https://lesnordicwalkers.fr/> (pas d'inscription via le site)

**Renseignements administratifs** [bureauunw@gmail.com](mailto:bureauunw@gmail.com) ou par téléphone au 07.82.55.61.06 (Fabienne) ou 06.88.36.52.73 (Evelyne). Pour tout envoi de documents par courrier : Evelyne DESBROSSES, chemin de Rochefort, 38250 Lans en Vercors

**Renseignements sorties** [lesnordicwalkers@gmail.com](mailto:lesnordicwalkers@gmail.com) - Delphine : 06 85 63 07 56, Céline 07 77 86 72 38, Norbert 06 13 07 11 63